Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

liebe Schülerinnen und Schüler,

um bei psychischen Auffälligkeiten Hilfe zu ermöglichen, möchten wir gerne über geeignete Beratungseinrichtungen informieren.

Psychische Schwierigkeiten müssen nicht alleine bewältigt werden. Hilfe suchen und Hilfe annehmen sind ein wichtiger Weg zur Veränderung der aktuellen Situation.

Nachfolgend sind verschiedene innerschulische und außerschulische Hilfsangebote sowie Kontaktmöglichkeiten in akuten Situationen aufgelistet. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern soll die Suche nach Hilfe erleichtern.

In dringenden Fällen stehen rund um die Uhr Ansprechpartner zur Verfügung. Bei weiteren Fragen können grundsätzlich die Schulpsychologen vor Ort angesprochen werden. Sie unterliegen der Schweigepflicht, dürfen also keine Informationen an Dritte weitergeben und helfen jederzeit weiter.

Inner- und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Auffälligkeiten

Innerschulische Hilfsangebote

Ansprechpartner kann jede Lehrkraft Ihres Vertrauens an der Schule sein.

Besondere Ansprechpartner vor Ort sind

Beratungslehrkraft der Schule: StR (RS) Jens Wenig, Termine nach Vereinbarung

Tel.: 09561 35750-0 Email: info@rscoburg2.de

Schulpsychologin/Schulpsychologe: BerRin Susanne Geerds

Tel.: 09561 894024 E-Mail: susanne.geerds@rs1.coburg.de

Telefonsprechzeiten: Mo, 15:30 – 16:30 Uhr und Fr, 11:30 – 12:30 Uhr, Mi., 10:00-11:00 Uhr

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken

Theaterstraße 8, 95028 Hof Tel.: 09281 1400360

Öffnungszeiten: Mo - Do 08.00 - 17.00 Uhr, Fr 8.00 - 13.00 Uhr

Außerschulische Hilfsangebote

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen

Erziehungsberatungsstellen unterstützen Eltern, aber auch Kinder und Jugendliche bei der Klärung und Bewältigung von Problemen.

Diakonisches Werk Coburg, Bahnhofstraße 28, 96450 Coburg, Tel.: 09561 2771733

Hier finden Sie eine Übersicht der Erziehungsberatungsstellen:
https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/

Kinderärzte

Unter https://www.kvb.de/ finden Sie Ärzte und Psychotherapeuten in Ihrer Region.

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Psychologische Psychotherapeuten

Weitere Hilfen zur Suche eines Therapieplatzes

- Psychotherapie-Informationsdienst
  https://www.psychotherapiesuche.de/
- Neurologen und Psychiater im Netz
  https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/

Kliniken in Oberfranken

Bezirkskrankenhaus Bayreuth, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Nordring 2, 95445 Bayreuth

Tel.: 0921 2830

Klinikum Sozialstiftung Bamberg, Sektion für Kinder- und Jugend-Psychosomatik

Buger Straße 80, 96049 Bamberg

Tel.: 0951 503-12701 (Mo. - Fr. 8.00 – 16.00 Uhr)

Online-Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern

bke-Onlineberatung: https://www.bke-beratung.de/~run/

NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)

Wo es eine Selbsthilfegruppe in der Nähe gibt, erfährt man unter https://www.nakos.de/ .

Ansprechpartner in Akutfällen

Telefonseelsorge https://www.telefonseelsorge.de

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr unter Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Deutsche Depressionshilfe

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr unter Tel.: 0800 3344533

Die Deutsche Depressionshilfe bietet online auch eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf www.deutsche-depressionshilfe.de

Nummer gegen Kummer https://www.nummergegenkummer.de/

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr unter Tel.: 116111

Elterntelefon:
Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter 0800 1110550

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen

Tel.: 116117

Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Nordring 2, 95445 Bayreuth

Tel.: 0921 2830

Stand: 16.11.2019